

Descubra o seu tipo de personalidade

Para obter resultados confiáveis, é importante que responda às 42 questões sobre a forma como se sente - não como deseja que os outros o vejam. Se não puder encontrar uma correspondência perfeita entre uma pergunta e qualquer das duas opções, escolha aquela opção que lhe pareça mais verdadeira. Não deixe nenhuma questão sem resposta.

Se preferir responder ao questionário no português do Brasil [clique aqui](#) 

1 - Ao telefone você:

- ☒ simplesmente inicia a conversa
- ☐ ensaia o que vai dizer

2 - Você valoriza mais em si mesmo:

- ☐ uma boa noção da realidade
- ☒ uma boa imaginação

3 - O que controla mais:

- ☒ a sua cabeça
- ☐ o seu coração

4 - Você prefere trabalhar:

- ☐ com horários certos
- ☒ a qualquer hora

5 - Você:

- ☐ fala facilmente e bastante com estranhos
- ☒ encontra pouco para dizer a estranhos

6 - Você é mais interessado por:

- ☐ factos
- ☒ princípios

7 - Você é com mais frequência:

- ☒ justo
- ☐ amável

8 - Você tende a escolher:

- ☐ cuidadosamente
- ☒ impulsivamente

9 - Nas festas você:

- ☐ permanece até tarde, com energia crescente
- ☒ retira-se cedo, com energia diminuída

10 - Você se vê mais frequentemente como:

- ☐ um tipo prático de pessoa
- ☒ um tipo teórico de pessoa

11 - Ao abordar os outros você é mais:

- ☒ impessoal e indiferente
- ☐ pessoal e envolvente

12 - A si incomoda mais ter as coisas:

- ☒ inacabadas
- ☐ concluídas

13 - Você prefere:

- ☐ muitos amigos com breve contacto

- ☒ poucos amigos com longo contacto

14 - Para resolver problemas você confia mais:

- ☐ no senso comum
- ☒ na sua própria análise

15 - O que é mais elogioso:

- ☒ ser reconhecido como uma pessoa muito lógica
- ☐ ser reconhecido como uma pessoa muito sensível

16 - Normalmente é preferível:

- ☒ assegurar-se de que as coisas estejam planeadas
- ☐ simplesmente deixar que as coisas aconteçam

17 - Uma interacção nova e não rotineira com outras pessoas:

- ☒ estimula-o e energiza-o
- ☐ esgota as suas reservas

18 - Factos:

- ☐ falam por si mesmos
- ☒ sugerem princípios

19 - É mais natural para si ser:

- ☒ justo com os outros
- ☐ amável com os outros

20 - Você é com mais frequência:

- ☒ pontual
- ☐ desapressado

21 - Nos seus círculos sociais você:

- ☐ mantém-se a par das ocorrências dos outros
- ☒ não se interessa muito pelas novidades

22 - Você é melhor em:

- ☒ notar detalhes importantes
- ☐ ter uma visão global

23 - Ao lidar com os outros você normalmente tenta ser:

- ☐ firme e objectivo
- ☒ gentil e simpático

24 - O que é mais admirável:

- ☐ a habilidade de organizar e ser metódico
- ☒ a habilidade em se adaptar e improvisar

25 - Você se acha mais:

- ☐ sociável e expressivo
- ☒ reservado

26 - A infância é mais bem aproveitada desenvolvendo-se:

- ☐ habilidades físicas e sociais
- ☒ mundos de faz de conta

27 - Nas discussões você se importa mais em:

- ☐ apresentar bons argumentos
- ☒ encontrar pontos de concordância

28 - Você tipicamente:

- ☒ toma decisões rapidamente
- ☐ leva algum tempo para decidir

29 - Numa festa você:

- ☐ interage com muitos, incluindo estranhos
- ☒ interage com poucos, seus conhecidos

30 - Você provavelmente confia mais:

- ☐ nas suas experiências
- ☒ nos seus pressentimentos

31 - Você tem mais tendência a ser:

- ☒ frio e controlado

- ☐ caloroso e entusiástico

32 - Você prefere ser visto como:

- ☐ constante
- ☒ imprevisível

33 - Você valoriza mais em si mesmo:

- ☐ uma forte percepção da realidade
- ☒ uma imaginação complexa

34 - Você tende a ser mais:

- ☐ imparcial
- ☒ compreensivo

35 - Você sente-se mais feliz em:

- ☐ ter as coisas decididas
- ☒ explorar alternativas

36 - Você é mais:

- ☐ uma pessoa observadora
- ☒ uma pessoa pensativa

37 - Ao avaliar os outros você normalmente é:

- ☐ franco e directo
- ☒ amigável e atencioso

38 - Você tende a gastar dinheiro:

- ☐ muito cuidadosamente
- ☒ de forma impulsiva

39 - Quando o telefone toca você:

- ☐ apressa-se para atendê-lo primeiro
- ☒ espera que outra pessoa o atenda

40 - Em leituras você prefere:

- ☒ o mais literal
- ☐ o mais simbólico

41 - Você prefere ser:

- ☒ mais justo que benevolente
- ☐ mais benevolente que justo

42 - Você sente-se melhor quando:

- ☒ decide as coisas
- ☐ mantém as opções abertas

Resposta

Limpar

Para informações detalhadas sobre o seu tipo de personalidade e temperamento, não deixe de visitar o [website do autor deste questionário](#), que permitiu gentilmente que a Oficina de Psicologia fizesse a adaptação para português europeu. Antonio Cesar Negreiros é psicólogo e trabalha com avaliação psicológica desde 1988. Atualmente se dedica ao trabalho de orientação vocacional e/ou profissional. É qualificado para usar o MBTI pelo Center for Applications of Psychological Type (CAPT), Gainesville, FL